

VERHALTEN NACH LASIK-OP

Damit Ihr Heilungsprozess optimal verlaufen kann, empfehlen wir Ihnen bei Ihren alltäglichen Aktivitäten sowie für die Rubriken Freizeit/Sport und Beauty folgende Zeiträume einzuhalten:

SPORT/FREIZEIT	MÖGLICH
Walken/Laufen/Joggen	Nach 1 Tag
Tennis (Halle)	Nach 1 Tag
Golf	Nach 1 Tag
Aerobic/Kraftsport/Fitnessstudio	Nach 1 Tag
Skifahren (mit Schutzbrille)	Nach 1 Tag
Radfahren (mit Schutzbrille)	Nach 1 Tag
Reitsport (in der Natur)	Nach 1 Tag
Schwimmen (Meer)	Nach 2 Tagen
Ballsportarten (Volleyball/Fußball)	Nach 1 Woche
Surfen	Nach 1 Woche
Reitsport (Halle)	Nach 1 Woche
Tennis (Ascheplatz)	Nach 1 Woche
Schwimmen (Schwimmbad)	Nach 2 Wochen
Flaschentauchen	Nach 4 Wochen
Kampfsport (Boxen)	Nach 4 Wochen

ALLTÄGLICHE AKTIVITÄTEN	MÖGLICH
Arbeiten	Nach 1 Tag
Duschen	Nach 1 Tag
Sex	Nach 1 Tag
Lesen	Nach 1 Tag
Bildschirmarbeiten	Nach 1 Tag
Fliegen als Passagier	Nach 1 Tag
Auto fahren	Nach 1 Tag
Augen reiben (vorsichtig)	Nach 1 Woche

BEAUTY	MÖGLICH
Friseur	Nach 1 Tag
Sauna	Nach 1 Woche
Sonnenbank	Nach 1 Woche
Schminken (Augen)	Nach 1 Woche
Wimpern färben	Nach 2 Wochen
Permanent Make-Up	Nach 4 Wochen

Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Fragen haben. Wir sind gerne für Sie da.

Ihr
sehkraft-Team