

SEGLER

sehkraft^o



SEHEN NEU ERLEBEN

Wir haben immer wieder erlebt, dass in Vorbereitung auf den langersehnten Blauwassertörn Material und Skills der Crew ganz selbstverständlich optimiert werden. Nur wenige denken dabei daran, dass neben der eigenen körperlichen Fitness eine gute Sehkraft von essenzieller Bedeutung ist, und ebenfalls optimiert werden kann.

Schließlich kann jeder Segler schnell in kritische Situationen geraten, in der eine gute unbehinderte Sicht wichtig ist. Wenn man bedenkt, dass man mit einer Kurzsichtigkeit von -2,5 Dioptrien

nur noch eine Sehkraft von weniger als 5 % in der Ferne hat und ab einer Entfernung von 40 cm unscharf sieht, kann der Verlust von Brille oder Kontaktlinsen fatale Folgen haben.

Dabei gehören minimal-invasive Verfahren wie die Femto-LASIK und der Refraktive Linsentausch seit über 30 Jahren genauso zur modernen hochwertigen Augenheilkunde wie Autopilot, GPS, Plotter und elektronische Navigation zum Segeln. Sie ermöglichen dir nicht nur entspannteres Segeln, sondern erhöhen deine Sicherheit an Bord auch erheblich.

The image shows two handwritten signatures in black ink. The first signature is 'Edith' and the second is 'Matthias'. They are written in a cursive, flowing style.

Edith Lange & Matthias Maus

PS: Wir segeln mit unserer Alpha Centauri gerade in der Südsee

DIE SANFTE INDIVIDUELLE FEMTO-LASIK

Die moderne Femto-LASIK ist wohl das bekannteste Augenlaser-Verfahren und gleichzeitig der Goldstandard der refraktiven, also brechkraftverändernden, Chirurgie. Sie ist das sicherste und präziseste Verfahren in der Medizin und 25-mal genauer als Brille oder Kontaktlinsen. Zusätzlich verbessert sie auch deine Nacht- und Kontrastsicht, was bei Nachtwachen sehr spannend ist.

Um eine bestmögliche Optik und dadurch maximale Sehstärke zu erreichen, berechnen wir bei Sehkraft für jedes Auge ein ganz eigenes, maßgeschneidertes Abtragungsprofil, anstatt auf standardisierte Profile zurückzugreifen.

... KORRIGIERT DAUERHAFT
FEHLSICHTIGKEIT & HORNHAUT-
VERKRÜMMUNG.

Als Basis dienen uns dazu die Erfahrungswerte von mehr als 100.000 OPs in mehr als drei Jahrzehnten. Als Erste weltweit setzen wir dazu seit 2019 zusätzlich KI und Ray Tracing ein.

Insgesamt dauert die Behandlung keine zehn Minuten. Zur Betäubung reichen Augentropfen und zur Entspannung gibt es eine Beruhigungstablette. Das Lasern an sich ist völlig sanft und schmerzfrei und dauert nur zwischen fünf und zehn Sekunden - direkt danach kannst du bereits wieder nach Hause gehen und dich für ein paar Stunden entspannen. Abends darf sogar schon auf das neue Lebensgefühl angestoßen werden und am nächsten Morgen ist es bereits möglich, wieder zu segeln.

Die Femto-LASIK kommt für dich infrage, wenn deine Fehlsichtigkeit zwischen -12 und +6 Dioptrien und deine Hornhautverkrümmung unter 8 Dioptrien ist.

Monovision

Solltest du zusätzlich schon eine Lese- oder Gleitsichtbrille tragen, könnte die Monovision, eine besondere Form der Femto-LASIK, die perfekte Lösung für dich sein. Dabei wird dein nicht dominantes Auge für die Nähe und dein Führungsauge für die Ferne optimiert. Dein Gehirn macht daraus dann ein einheitliches Bild und du kannst aufgrund der erweiterten Tiefenschärfe in allen Entfernungen gut sehen. Ob das tatsächlich etwas für dich ist, müssen wir aber individuell testen.

REFRAKTIVER LINSENTAUSCH

Eine andere Möglichkeit deine Fehl- und Altersweitsichtigkeit gleichzeitig zu korrigieren ist der refraktive Linsenaustausch. Dazu wird deine dysfunktionale Augenlinse, die sich nicht mehr auf nahe Gegenstände einstellen kann, gegen eine hochpotente individuell für dich berechnete künstliche Linse ausgetauscht.

DER AUSTAUSCH DER
NATÜRLICHEN AUGENLINSE
GEGEN EINE MULTIFOKALE
LINSE ERMÖGLICHT GUTES SEHEN
IN ALLEN ENTFERNUNGEN.

Moderne Multifokal Linsen ermöglichen dann wieder ein gutes Sehen in allen Entfernungen. Der Horizont, die Instrumente im Cockpit, dein Handy, alles ist scharf. Diese Methode kommt üblicherweise ab dem 50sten Lebensjahr zum Einsatz.

Der Eingriff ist identisch zur Operation des Grauen Stars. Er wird ambulant in einem Dämmer Schlaf durchgeführt und dauert nur ca. 10 Minuten.

Auch hier setzen wir einen hochmodernen Femtosekundenlaser ein, der die Operation präziser und deutlich schonender für dein Auge macht. Wenn du magst, können beide Augen an 2 aufeinanderfolgenden Tagen operiert werden. Auf Naharbeiten wie Lesen und Computerarbeit solltest du ca. 10 Tage verzichten. Ein kurzer Törn ist bereits nach 2 Wochen wieder möglich und nach der Abschlussuntersuchung nach 6-8 Wochen kannst du wieder auf Blauwassertour gehen.

Das Charmante ist, dass dadurch die Entstehung des Grauen Stars im Alter verhindert wird. Solltest du bereits einen Grauen Star haben, können wir diesen durch den refraktiven Linsentausch beseitigen und dich zusätzlich von deiner Brille befreien.

Der Sicherheitsgewinn an Bord ist erheblich, da auch der unangenehme Vergrößerungseffekt beim Blick nach unten durch eine Gleitsichtbrille entfällt. Und für alle, die gerne am Boot selber Hand anlegen, die Nahsicht funktioniert auch überkopf.



DAS BESONDERE AN sehkraft

Wir von sehkraft sind davon überzeugt, dass man nur richtig gut sein kann, wenn man sich auf eine Sache fokussiert und diese mit Leidenschaft betreibt.

Bereits 1992 waren wir von den Möglichkeiten der modernen Lasertechnologie fasziniert, die es uns erlaubt, in nur wenigen Minuten das Sehvermögen und damit die Lebensqualität unserer Patienten erheblich zu verbessern. Dies in höchster Perfektion zu betreiben ist eine Passion, die unser gesamtes Team eint.

DIE SPEZIALISTEN FÜR DEINE AUGENLASERBEHANDLUNG.

Seitdem haben wir uns auf die Anwendung von innovativen Lasern in der Augenheilkunde spezialisiert, die Entwicklung dieser Technologie mit vorangetrieben und blicken auf die Erfahrung von mehr als 100.000 erfolgreichen Eingriffen zurück.

Das von uns angebotene Behandlungsspektrum gibt es so nur wenige Male weltweit. Wir sind daher oftmals in der Lage, Patienten zu helfen, die in anderen Zentren nicht behandelt werden können.

Als inhabergeführtes Familienunternehmen sind wir besonders stolz darauf das offizielle Augenzentrum der deutschen und österreichischen Sporthilfe zu sein. Wir haben so auch vielen Top-seglern zu einem Leben ohne Brille verholfen. John Kostecki, der Skipper der illbruck, die 2002 das Volvo Ocean Race gewonnen hat und Hans Peter Steinacher, zweifacher Olympiasieger im Tornado und jetziger Organisationschef des Redbull Alinghi Racing Teams haben uns ihr Vertrauen geschenkt.

Unser Erfahrungsschatz gewährleistet auch dir exzellente Ergebnisse und die Sicherheit, die du dir für deine Augen wünschst.



KÖLN

Augenzentrum

Wolfsstraße 16
50667 Köln

Fon +49 (0) 221 860 16 33
mail@sehkraft.de

BERLIN

Augenzentrum

Oberwallstraße 7
10117 Berlin

Fon +49 (0) 30 862 04 66 66
berlin@sehkraft.de

KÖLN

Beratungszentrum

Mittelstrasse 48
50667 Köln

Fon +49 (0) 221 860 16 88
beratung@sehkraft.de

WIEN

Augenzentrum

Goldenes Quartier
Seitzergasse 6
1010 Wien

Fon +43 (0) 1 904 88 89
wien@sehkraft.at

IMPRESSUM

HERAUSGEBER


sehkraft


Matthias Maus
Augenarzt


Wolfsstraße 16
50667 Köln

Fon +49 (0) 221 860 16 0
mail@sehkraft.de

sehkraft.de
sehkraft.at

 Meet us on facebook /
sehkraft Augenzentrum

 sehkraft_Augenzentrum
on instagram

 @sehkraft_augenzentrum
on YouTube

 sehkraft_augenzentrum
on TikTok

© sehkraft
Stand: April 2026

Bildnachweise
sehkraft

PARTNER



Service-Partner

sehkraft^o
KÖLN | BERLIN | WIEN



Wir stehen für Offenheit und Gleichberechtigung! Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verzichten wir jedoch auf eine geschlechterspezifische Formulierung. Sämtliche personenbezogenen Bezeichnungen gelten für alle Geschlechter gleichermaßen.

sehkraft^o

